

B.P.E. 1st Year (Part-I)
PEI-05 Paper-V - Health, Hygiene & Sanitation

P. Pages : 3

Time : Three Hours



GUG/S/25/2553

Max. Marks : 80

Notes : 1. Solve **any five** questions.

1. Explain meaning of Health and Health Education with its definition. Write its relationship with physical Education. **16**
2. What do you understand by Balanced diet? Write the importance of balanced diet For an individual. **16**
3. Write short notes **any two**. **2x8**
 - a) Cleanliness of Skin.
 - b) Nutrition's food.
 - c) Healthy Habits.
 - d) Cleanliness Eye.
4. What do you means by Personal Health? Explain factors affecting personal health. **16**
5. How do you infections diseases spread up? Explain the various measures to prevent them. **16**
6. Explain the importance and scope of First Aid. **16**
7. How is Malaria caused? What measures will you take to eradicate Malaria in your town? **16**
8. What do you mean by fracture? Discuss the types and general treatments of fracture. **16**
9. What are common athletic injuries? Explain. **16**
10. Write short notes on the following. **4x4**
 - a) Vitamin B
 - b) Bad Habits
 - c) Dengue
 - d) Snake bite.

B.P.E. 1st Year (Part-I)
PEI-05 Paper-V - Health, Hygiene & Sanitation

Time : Three Hours

Max. Marks : 80

सुचना :- 1. कोणतेही पाच प्रश्न सोडवा

1. स्वास्थ्य आणि स्वास्थ्य शिक्षणाचा अर्थ सांगून व्याख्या द्या. त्याच्या शारीरिक शिक्षणाबरोबर असणारा संबंध लिहा. 16
2. संतुलित आहार म्हणजे काय? एखाद्या व्यक्तीसाठी संतुलित आहाराचे महत्व लिहा. 16
3. संक्षिप्त टिपणे लिहा कोणतेही दोन. 2x8
 - अ) त्वचेची स्वच्छता
 - ब) पौष्टीक भोजन
 - क) आरोग्यपूर्ण सवयी
 - ड) डोळ्याची स्वच्छता.
4. व्यक्तिगत स्वास्थ्य म्हणजे काय? व्यक्तिगत स्वास्थाला प्रभावित करणारे घटक कोणते? 16
5. संसर्गजन्य रोग कसे पसरतात? त्यांना थांबविण्याचे उपाय स्पष्ट करा. 16
6. प्रथामोपचाराचे महत्व आणि त्याचे व्याप्ती (Scope) स्पष्ट करा. 16
7. मलेरीया कशामुळे होतो? शहरात पसरणाऱ्या मलेरीयावर नियंत्रण ठेवण्यासाठी कोणकोणते उपाय योजना कराल? 16
8. अस्थिभंग म्हणजे काय? अस्थिभंगचे प्रकार आणि सामान्य उपचारांची चर्चा करा. 16
9. खेळाच्या दरम्यान होणारे सामान्य इजा कोणते आहे ते स्पष्ट करा. 16
10. खालीलवर संक्षिप्त टिपणे लिहा. 4x4
 - अ) व्हिटॅमिन बी
 - ब) वाईट सवई
 - क) डेंग्यू
 - ड) सर्पदंश

B.P.E. 1st Year (Part-I)
PEI-05 Paper-V - Health, Hygiene & Sanitation

Time : Three Hours

Max. Marks : 80

सुचनाएँ :- 1. कोई भी पाच प्रश्न हल किजिए।

1. स्वास्थ्य और स्वास्थ्य शिक्षा का अर्थ बताकर उसकी परिभाषा दीजिये। उसका शारीरिक शिक्षा के साथ संबंध लिखिए। 16
2. संतुलित आहार से आप क्या समझते हैं? एक व्यक्ति के लिए संतुलित आहार का महत्व लिखिए। 16
3. निम्नलिखितपर टिप्पणियां लिखिये **कोई भी दो।** 2x8
 - अ) त्वचा की स्वच्छता।
 - ब) पौष्टिक भोजन।
 - क) स्वास्थ्यपूर्ण आदते।
 - ड) आँखों की स्वच्छता।
4. व्यक्तिगत स्वास्थ्य से आप क्या समझते हैं? व्यक्तिगत स्वास्थ्य को प्रभावित करने वाले घटक लिखिये। 16
5. संक्रामक बीमारियां किस प्रकार फैलती हैं? इन बीमारियों की रोकथाम हेतु कौन से कदम उठाने चाहिये? 16
6. प्राथमिक चिकित्सा के महत्व और दायरे को समझाइए। 16
7. मलेरिया किस कारण से होता है? आप अपने शहर में फैले हुए मलेरिया पर नियंत्रण पाने के लिए कौन-कौन से उपाय करेंगे? 16
8. अस्थिभंग से आपका क्या मतलब है? अस्थिभंग के प्रकार और सामान्य उपचारों पर चर्चा करें। 16
9. खेल के दौरान होने वाली सामान्य चोटें कौन-कौन सी हैं? स्पष्ट कीजिए। 16
10. निम्नलिखित पर संक्षिप्त टिप्पणियां लिखिये। 4x4
 - अ) विटामिन बी (बी)
 - ब) बुरी आदते
 - क) डेंगू
 - ड) साँप का काटना
